

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического
Совета от «01» апреля 2024 г.
Протокол № 4

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»
А.А. Чесноков
«01» апреля 2024 г.



**Учебно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Личностный рост и саморазвитие»**

Срок освоения: 72 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА, ТЕМЫ	Общая трудоёмкость (часы)	Теория	Практика
1	Вводное занятие	4	2	2
2	Психология личности	8	2	6
3	Понятие темперамента и характера в психологии	8	2	6
4	Психологические механизмы регуляции и саморегуляции поведения личности	8	2	6
5	Индивидуальность и личностный рост	8	2	6
6	Диагностика когнитивной сферы и психологических свойств личности	8	2	6
7	Психокоррекция личности и межличностных взаимоотношений	10	2	8
8	Личностный рост как актуализация человеческого потенциала	8	2	6
9	Технология тренинга личностного роста	8	2	6
	Вид итогового контроля (зачет)	2		2
	Итого	72	18	54